



Santuario di Graglia mt. 812



Rifugio Mombarone mt. 2312

Manifestazione Regionale di Corsa in Montagna

Programma & Regolamento

Programma Manifestazione

Ore **7.30** Graglia Santuario presso "Fonte Lauretana" apertura iscrizioni

Ore **8.15** Chiusura iscrizioni

Ore **8.30** Partenza dal piazzale "Fonte Lauretana"

Percorso : interamente per sentiero, che sale a S. Carlo mt. 1080, Amburnero di Sopra mt. 1580, Bric Paglie - Nicoletto mt. 1580, Selletta sopra il Lago mt. 2000, e arrivo al Rifugio Mombarone mt. 2312 s.l.m.

Dalle ore **12.00** alle ore **14.30**

Ristoro e "Pasta Party" presso sede ANA Graglia Santuario

Ore **15.00** Premiazione presso sede ANA Graglia Santuario

Regolamento

- = Manifestazione Regionale di Corsa in Montagna per tesserati FIDAL (P/S 20-79 m/f) dal 1997 e possessori tessera RUNCARD e gli atleti tesserati a EPS firmatari convenzione, che all'atto dell'iscrizione dovranno consegnare copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera.
- = Approvazione FIDAL 306/montagna/2017.
- = =Quota Preiscrizione €. 10,00 - Quota Giorno Gara €. 12,00

**Le preiscrizioni dovranno pervenire
entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 03/08 ai seguenti indirizzi:**

MAIL : raffaela.salmasi@gmail.com
vc008@fidal.it

FAX al seguente numero: **1782713768** senza prefisso

Comunicando i seguenti dati:

N° TESSERA FIDAL - COGNOME - NOME - ANNO DI NASCITA - CATEGORIA FIDAL -
CODICE SOCIETA' FIDAL - DENOMINAZIONE SOCIETA' - CATEGORIA FIDAL
Eventuale GRUPPO ANA per gli alpini appartenenti alla sezione ANA BIELLA

I TESSERATI AD ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA oppure RUNCARD

**DOVRANNO FAR PERVENIRE CONTESTUALMENTE
LA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO "Agonistico"
PER A PRATICA DELL'ATLETICA LEGGERA**

- = I reclami dovranno pervenire al Giudice Arbitro entro trenta minuti dall' esposizione delle classifiche, accompagnate dalla tassa di €. 6,00 , restituibili in caso di accoglimento del reclamo.
- = Iscrizioni filtrate con gli archivi Fidal.
- = Lungo il percorso e all'arrivo funzionerà il servizio del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza.
- = **Ogni partecipante dovrà provvedere in proprio per il trasporto di indumenti in zona arrivo.**

Categorie

Settore FEMMINILE	Settore MASCHILE	
F (UNICA) 1997 - 1938	M 1 (20 - 34 anni)	1997 / 83
	M 2 (35 - 44 anni)	1982/ 73
	M 3 (45 - 54 anni)	1972 / 63
	M 4 (55 - 64 anni)	1962 / 53
	M 5 (65 - 79 anni)	1952 / 38